

УТВЕРЖДЕНА

Директором школы О.И.Ильинским

Приказ № 1/2 от 30 августа 2016 г

ПРОГРАММА «ШКОЛА - ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Цель программы:

Создание оптимальных условий для сохранения и укрепления здоровья, формирование здорового образа жизни участников образовательного процесса.

Задачи:

- внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий;
- воспитание у педагогов и учащихся сознательного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни;

- формирование у педагогов и обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;

- непрерывное профессиональное самообразование, накопление банка данных по методологической, диагностической деятельности физкультурно-оздоровительной направленности;

- пропаганда здорового образа жизни, формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;

- изменение ценностного отношения к вредным привычкам и формирование личной ответственности за свое поведение;

- повышение уровня правовых знаний, касающихся ответственности несовершеннолетних и их родителей за хранение, распространение и применение наркотических и психотропных веществ;

- обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения;

Основные направления:

- Диагностическая деятельность;
- Спортивно-оздоровительная деятельность;
- Профилактика заболеваний у учащихся. Комплексное оздоровление детей;

- Здоровое питание школьников;

- Профилактика наркомании, табакокурения, алкоголизма;

- Работа с педагогическим коллективом, родителями по пропаганде здорового образа жизни в семье;

Концептуальные положения программы:

Здоровье – главная жизненная ценность. Забота о здоровье необходима и больному, и здоровому человеку.

Валеологический подход. Трехединный принцип валеологии: формирование, сохранение и укрепление здоровья индивида на основе использования всех позитивных факторов.

Принцип здорового образа жизни – соблюдение санитарно-гигиенического режима.

Педагогизация окружающей среды: организация целесообразного здоровьесберегающего пространства.

Принцип природосообразности: учет и использование физиологических возможностей организма ребенка в соответствии с возрастным развитием, дифференцированный и индивидуальный подход к ребенку.

Разнообразие методов и средств физического воспитания.

Принцип саморегуляции; «чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия, постоянные и значительные».

Ожидаемый результат

- - Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий;
- - сознательное отношение личности к своему здоровью и здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек, исключение употребления ПАВ;
- - наличие у обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- - повышение общей культуры в направлении сохранения и развития физического здоровья;
- - повышение уровня общей физической активности;
- - наличие банка данных по методологической, диагностической деятельности физкультурно-оздоровительной направленности;

Участники программы: учащиеся; родители; педагоги; директор школы; заместитель директора по УВР, учителя-предметники (ОБЖ, биология, физика, химия, физическая культура); классные руководители; медработник.

Программа «Здоровый образ жизни»

Направление деятельности	Задачи	Сроки исполнения	Ожидаемые результаты
Диагностическая деятельность.	Изучить состояние здоровья учащихся, образ жизни учащихся. Выявить нарушения здоровья, наличие вредных	Сентябрь-Май	Получение картины состояния физического здоровья детей, оптимизация форм работы.

	привычек. Создать банк данных. Поиск наиболее оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья.		
Спортивно-оздоровительная деятельность.	Укрепить здоровье, содействовать нормальному физическому развитию через урочную и внеурочную спортивную деятельность. Вовлечь наибольшее количество учащихся в спортивно-оздоровительную деятельность	В течение года	Приобщение учащихся к различным видам спорта. Спорт – норма жизни. Формирование отношения к здоровому образу жизни.
Профилактика заболеваний у учащихся. Комплексное оздоровление детей	Выявить состояние здоровья через профилактические осмотры. Осуществлять коррекцию здоровья в условиях образовательного учреждения	В течение года	Формирование физически развитой и здоровой личности.
Здоровое питание школьников.	Контроль за питанием учащихся в школе	В течение года	Уменьшение заболеваний среди учащихся.
Профилактика наркомании, табакокурения, алкоголизма.	Воспитание негативного отношения к вредным привычкам. Проведение мероприятий, направленных на пропаганду ЗОЖ.	В течение года	Формирование у школьников потребности вести здоровый образ жизни.
Работа с педагогическим коллективом, родителями по	Формировать у школьников и их родителей	В течение года	Обеспечение плодотворного и полноценного

пропаганде здорового образа жизни в семье.	потребности вести здоровый образ жизни.		сотрудничества с родителями в учебно-воспитательном процессе. Создание единого воспитательного пространства «родители - дети - учителя».
--	---	--	--

Направления работы по реализации программы «Здоровый образ жизни» в 2016-2017 учебном году.

№	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственные
1. Организационно-методическое обеспечение работы.			
1.	Проведение консультации для классных руководителей по пропаганде здорового образа жизни учащихся и профилактике наркомании, токсикомании, ВИЧ-инфекции.	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, медработник
2.	Разработать рекомендации для классных руководителей по проблемам воспитания здорового образа жизни и профилактики вредных привычек.	в течение года	Медработник
3.	Провести анкетирование учащихся по проблемам наркомании, токсикомании, табакокурения, алкоголизма в молодежной среде.	в течение года	Классные руководители
4.	Запланировать и провести мероприятия в рамках акции «За здоровый образ жизни!» по различным номинациям.	декабрь	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители
2. Пропаганда здорового образа жизни			
1.	Обновить уголок по пропаганде здорового образа жизни, профилактике вредных привычек	сентябрь, январь	Медицинский работник
3.	Организовать постоянно действующую выставку литературы по пропаганде здорового образа жизни.	Постоянно	Медицинский работник

4.	Проводить циклы бесед и лекций по ЗОЖ (совместно с работниками здравоохранения,)	В течение года	Медицинский работник
5.	Организовать просмотр фильмов по профилактике вредных привычек	в течение года	Классные руководители, учитель биологии
6.	Провести месячник «Здоровый образ жизни».	ноябрь	Медработник, классные руководители
7.	Организовывать проведение зрелищных тематических мероприятий, пропагандирующих здоровый образ жизни (конкурсов, викторин) для учащихся.	в течение года	Классные руководители
3. Работа с семьей и общественностью.			
1.	Проводить беседы с родителями (индивидуально)	в течение года	Зам. директора по УВР, медработник
4. Здоровое питание школьников.			
1.	Контроль за питанием обучающихся в школе	Сентябрь- май	Директор школы
5. Профилактика заболеваний у учащихся. Комплексное оздоровление детей.			
1.	Проведение медицинских осмотров	В течение года	Медработник.
2.	Организация вакцинации против гриппа и других заболеваний	В течение года	Медработник
3.	Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм. Смотр кабинетов.	В течение года	Директор школы, медсестра
6. Спортивно-оздоровительная деятельность.			
1.	Организовать проведение зарядки, физминуток, подвижных игр в режиме Школы	В течение года	Учитель физического воспитания, классные руководители
2.	Вовлекать учащихся в спортивные кружки, секции.	В течение года	Классные руководители
3.	Проводить Дни здоровья, спортивные соревнования.	В течение года	Учитель физкультуры
4.	Вести пропаганду здорового образа жизни среди участников образовательного процесса.	Весь период.	Учитель физкультуры, тренер по плаванию