



АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ШКОЛА «ИРИДА»

УТВЕРЖДЕН
директором Ильинским О.И.
Приказ № 1 от 28 августа 2020 г.

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЫ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ
на 2020/21 учебный год

Цель программы:

Создание оптимальных условий для сохранения и укрепления здоровья, формирование здорового образа жизни участников образовательного процесса.

Задачи:

- внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий;
- воспитание у педагогов и учащихся сознательного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни;
- формирование у педагогов и обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- непрерывное профессиональное самообразование, накопление банка данных по методологической, диагностической деятельности физкультурно-оздоровительной направленности;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;
- изменение ценностного отношения к вредным привычкам и формирование личной ответственности за свое поведение;
- повышение уровня правовых знаний, касающихся ответственности несовершеннолетних и их родителей за хранение, распространение и применение наркотических и психотропных веществ;
- обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения.

Основные направления:

- Диагностическая деятельность;
- Спортивно-оздоровительная деятельность;
- Профилактика заболеваний у учащихся. Комплексное оздоровление детей;
- Здоровое питание школьников;
- Профилактика наркомании, табакокурения, алкоголизма;
- Работа с педагогическим коллективом, родителями по пропаганде здорового образа жизни в семье;

Концептуальные положения программы:

Здоровье – главная жизненная ценность. Забота о здоровье необходима и больному, и здоровому человеку.

Валеологический подход. Трехединный принцип валеологии: формирование, сохранение и укрепление здоровья индивида на основе использования всех позитивных факторов.

Принцип здорового образа жизни – соблюдение санитарно-гигиенического режима.

Педагогизация окружающей среды: организация целесообразного здоровьесберегающего пространства.

Принцип природосообразности: учет и использование физиологических возможностей организма ребенка в соответствии с возрастным развитием, дифференцированный и индивидуальный подход к ребенку.

Разнообразие методов и средств физического воспитания.

Принцип саморегуляции; «чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия, постоянные и значительные».

Ожидаемый результат:

- Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий;
- Сознательное отношение личности к своему здоровью и здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек, исключение употребления ПАВ;
- Наличие у обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- Повышение общей культуры в направлении сохранения и развития физического здоровья;
- Повышение уровня общей физической активности;
- Наличие банка данных по методологической, диагностической деятельности физкультурно-оздоровительной направленности;

Участники программы: обучающиеся; родители; педагоги; директор школы; заместитель директора по УВР, учителя-предметники (ОБЖ, биология, физика, химия, физическая культура); классные руководители; медработник.

Направления деятельности	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
Устранение учебной перегрузки	Подготовка расписания учебных занятий, занятий внеурочной деятельности с учетом требований СанПиН 2.4.2.2821-10, СанПиН 2.4.4.3172-14	Август 2020	Зам.директора по УВР
	Мониторинг эмоционального состояния учащихся	Ноябрь 2020; январь, март 2021	Классные руководители
	Организация контроля воздушно-теплового режима в учебных помещениях	В течение года	Администратор, отв.за кабинет
	Организация подвижных перемен в начальной школе на свежем воздухе в теплое время года	1 раз в неделю в течение года	Учителя начальной школы
	Организация динамических пауз в 1 классе	В течение года	Учителя начальной школы
	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Зам.директора по УВР
	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, конкурсах с профилактикой учебных перегрузок	В течение года	Зам.директора по УВР, председатели МО

Обеспечение благоприятных условий для зрительной работы учеников	Организация и контроль проведения педагогами зрительной гимнастики, физкультминуток на уроках	В течение года	Зам.директора по УВР
	Контроль технического соответствия осветительных приборов в учебных помещениях требованиям безопасности и здоровьесбережения	Август, ноябрь 2020; январь, март 2021	Администратор
	Контроль соответствия требованиям оформления визуальной информации в учебных помещениях	Август, ноябрь 2020; январь, март 2021	Зам.директора по УВР
	Контроль работы педагогов по соблюдению требований к использованию ТСО на уроках	В течение года	Зам.директора по УВР
	Рассаживание детей в учебном помещении с учетом зрения и регулярное, не менее 2-х раз в год, пересаживание детей на противоположные ряды	В течение года	Зам.директора, классные руководители
Профилактика и коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата	Подбор учебной мебели в соответствии с физическими особенностями обучающихся	Август-сентябрь 2020	Директор, администратор
	Составление расписания работы спортивного зала	Август 2020	Зам.директора по УВР, учитель физкультуры
	Проведение спортивного праздника «Ни дня без спорта»	Ноябрь 2020	Зам.директора по УВР, учитель физкультуры
Профилактика желудочно-кишечных заболеваний	Организация горячего питания	В течение года	Директор
	Обеспечение питьевого режима школьников	В течение года	Администратор, медсестра
Профилактика школьного травматизма	Проведение инструктажей по ТБ	Октябрь, декабрь 2020; март, май 2021	Классные руководители
	Организация занятий для первоклассников с целью адаптации к условиям школьной образовательной среды	Сентябрь-октябрь 2020	Учитель начальной школы
	Организация педагогического сопровождения детей группы риска по травматизму: гиперактивных с дефицитом внимания, эмоционально неустойчивых, импульсивных, с особенностями развития (со снижением интеллекта), с	В течение года	Зам.директора по УВР, медсестра

	<p>недостаточным уровнем развития координации движений</p> <p>Организация дежурства педагогов по школе по графику</p> <p>Учет посещаемости учащимися школы</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Зам.директора по УВР</p> <p>Классные руководители</p>
<p>Формирование навыков здорового образа жизни, мотивации, сознательного и ответственного отношения к своему здоровью</p>	<p>Проведение тематических классных часов о вреде курения, употребления алкоголя, наркотиков по графику в 7-11 классах</p> <p>Организация акции «Мы за здоровый образ жизни»</p> <p>Организация общешкольной Недели здоровья</p> <p>Организация школьного смотра-конкурса рисунков, стенгазет, посвященных здоровому образу жизни «Будь здоров»!</p> <p>Проведение спортивного праздника «Веселые старты»</p> <p>Проведение родительского лектория о принципах здорового образа жизни, бережном отношении к своему здоровью</p>	<p>Сентябрь 2020, январь 2021</p> <p>Октябрь 2020</p> <p>Январь 2021</p> <p>Февраль 2021</p> <p>Апрель 2021</p> <p>1 раз в месяц</p>	<p>Классные руководители, медсестра</p> <p>Классные руководители, учитель физкультуры</p> <p>Зам.директора по УВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители, учитель физкультуры</p> <p>Медсестра</p>